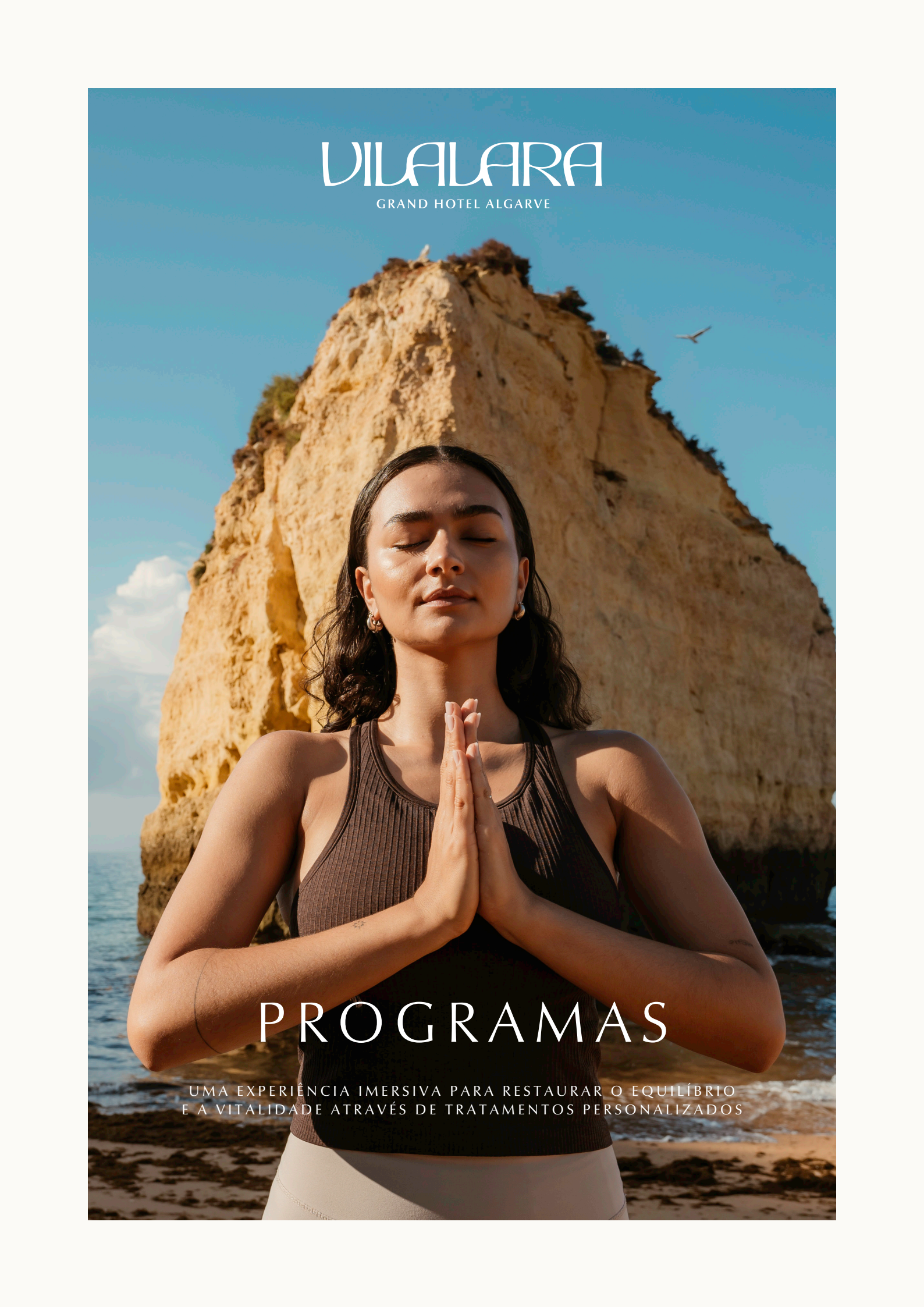


A woman with dark hair, wearing a dark ribbed tank top and light-colored leggings, stands on a sandy beach. She has her eyes closed and her hands pressed together in a prayer position (Anjali Mudra) in front of her chest. Behind her is a large, tall, light-colored rock formation that rises from the water. The sky is a clear, vibrant blue with a few wispy clouds and a single bird flying in the distance. The overall atmosphere is peaceful and serene, suggesting a focus on wellness and nature.

VILALARA

GRAND HOTEL ALGARVE

PROGRAMAS

UMA EXPERIÊNCIA IMERSIVA PARA RESTAURAR O EQUILÍBRIO
E A VITALIDADE ATRAVÉS DE TRATAMENTOS PERSONALIZADOS



ONDE O LUXO DISCRETO SE UNE AO BEM-ESTAR IMERSIVO

Fundado em 1967, o Vilalara destacou-se como pioneiro do bem-estar ao introduzir, em 1990, a primeira talassoterapia em Portugal. Foi neste local exclusivo que esta tradição terapêutica baseada no mar chegou às nossas costas. Com um foco especial nas propriedades curativas dos elementos marinhos — água do mar, algas e ar costeiro — o resort tornou-se o primeiro em Portugal a receber a certificação da Federação Internacional de Talassoterapia. Assim, o Vilalara posicionou-se não apenas como um destino de luxo, mas também como um modelo de referência em saúde e bem-estar integrativos no Sul da Europa, atraindo visitantes de todo o mundo, incluindo a Princesa Diana e o ex-Presidente dos EUA Jimmy Carter.

Com raízes na talassoterapia, o Vilalara evoluiu em sintonia com as tendências de bem-estar, combinando medicina da longevidade com terapias holísticas, equilíbrio emocional, atividade física e práticas de mindfulness. Atualmente, o conceito do Vilalara centra-se num bem-estar a 360°, uma abordagem multidimensional que nos reconecta às origens. Baseia-se na convicção de que o verdadeiro bem-estar começa por cuidar das necessidades fundamentais do corpo: descanso físico e mental, alimentação nutritiva, movimento, respiração profunda, clareza mental e ligação social. Em perfeita sintonia com o ambiente de luxo discreto do resort, o Vilalara molda a identidade de Portugal como um santuário para viajantes atraídos pelo poder curativo do mar, pela vitalidade intemporal e pelo bem-estar imersivo.

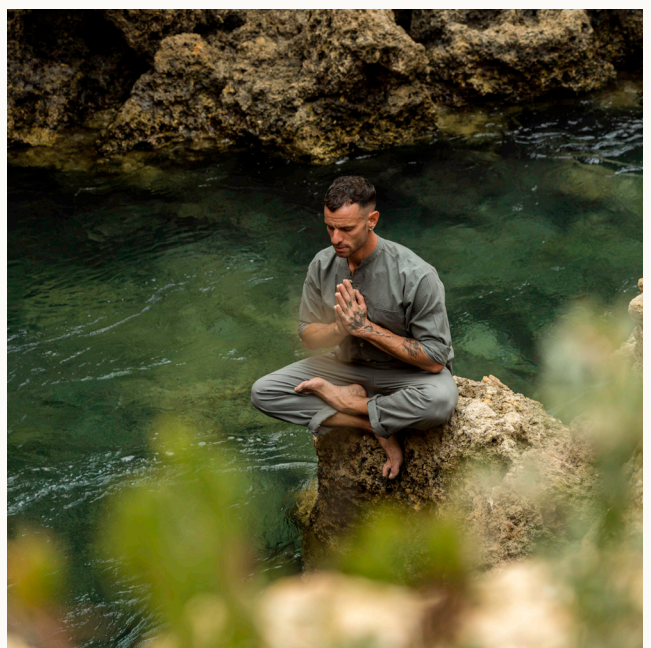
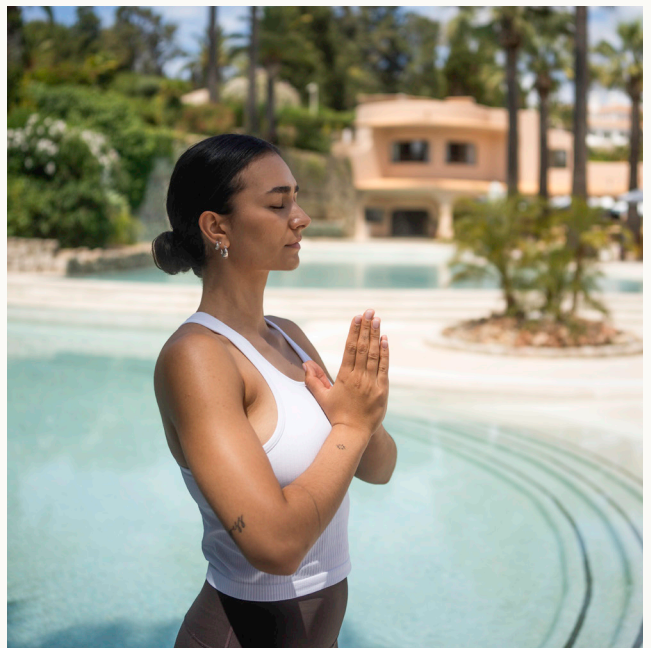
A experiência premium de bem-estar do Vilalara resulta da combinação única de 35 anos de experiência em talassoterapia, tratamentos de SPA personalizados, terapias holísticas e parcerias exclusivas, como as soluções da Biologique Recherche®.





PORQUE ESCOLHER O VILALARA

-
- ✓ **Talassa & SPA de renome europeu:** Um dos mais prestigiados centros da Europa, com mais de 2.600 m² de instalações interiores — incluindo salas de tratamento, piscinas aquecidas, ginásio totalmente equipado e áreas de relaxamento. O Vilalara oferece uma abordagem altamente personalizada e integrativa ao bem-estar, aliando tecnologia de ponta a cuidados especializados.
-
- ✓ **Programas exclusivos:** detox, anti-envelhecimento, recuperação de stress, controlo de peso e reequilíbrio do estilo de vida — sempre num ambiente sereno e luxuoso.
-
- ✓ **Retiros personalizados & terapias holísticas:** Da nutrição ao exercício físico, passando pelo mindfulness e pelo equilíbrio emocional, cada programa é concebido para responder aos objetivos individuais de cada hóspede.
-
- ✓ **Luxo em harmonia com o Atlântico:** Localizado num cenário natural deslumbrante, com acesso privado a uma praia isolada, jardins botânicos exuberantes e acomodações tranquilas que convidam ao descanso e à reconexão.
-
- ✓ **Gastronomia centrada no bem-estar:** Com ingredientes frescos, locais e biológicos, o conceito gastronómico alia saúde e sofisticação através de menus deliciosos inspirados na dieta mediterrânica.
-



ÍNDICE

8
THALASSOTHERAPY
HEALING

12
FITNESS ESSENCE

9
BESPOKE
ANTI-AGEING RETREAT

14
CENTRO DE FITNESS

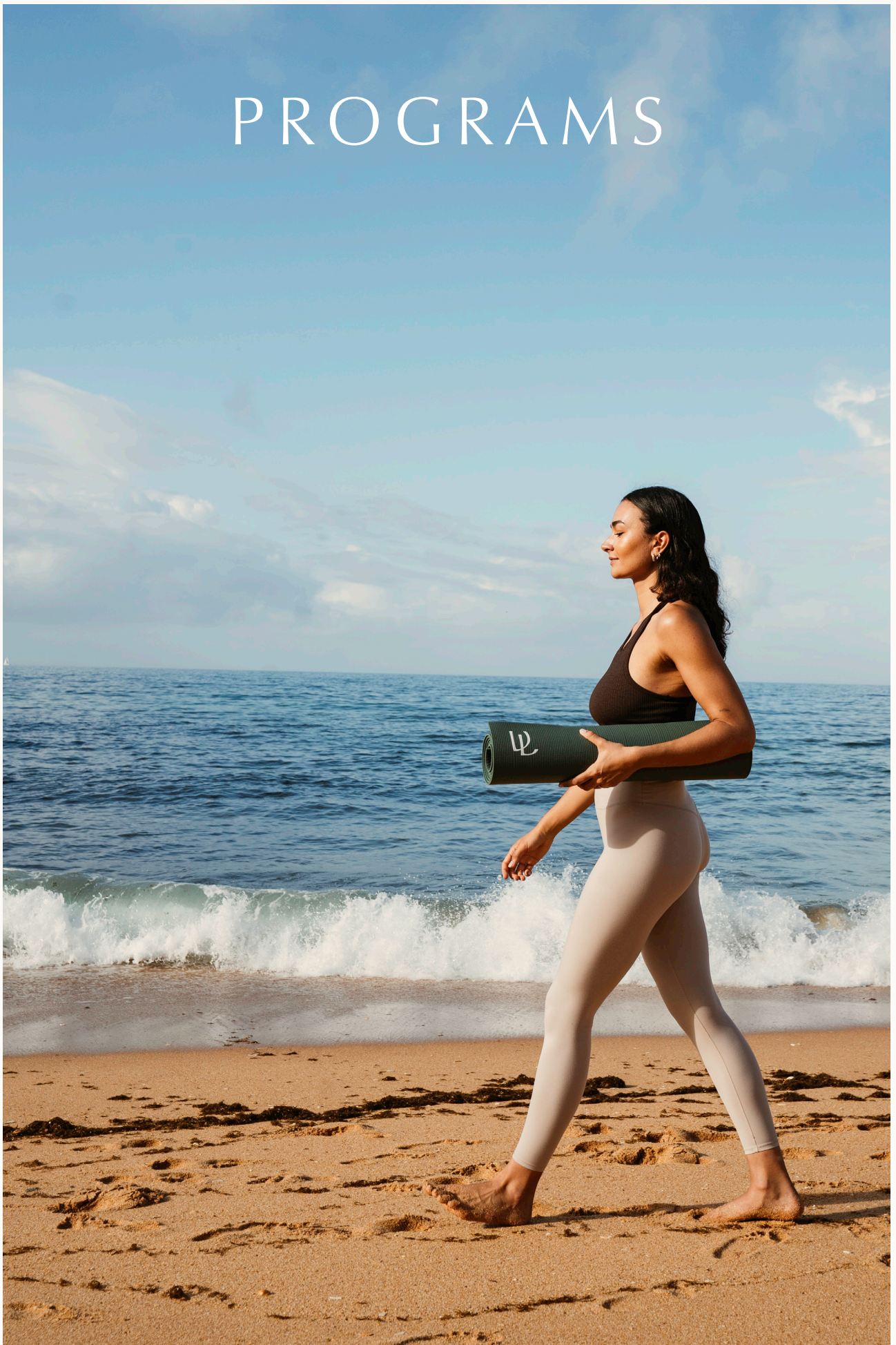
10
STRESS RELIEF
& RECOVER

17
PLANO ALIMENTAR
ANTI-INFLAMATÓRIO

11
DETOX & WEIGHT
MANAGEMENT

18
ETIQUETA DO SPA

PROGRAMS



THALASSOTHERAPY HEALING

Um programa, inspirado no Oceano Atlântico, foi concebido para aqueles que procuram uma diminuição do nível de stress, relaxamento muscular e uma regeneração total de corpo e mente. Uma combinação única de piscinas de jatos, envoltimentos corporais marinhos e banhos de água do mar rica em minerais que promove uma revitalização completa.

INDICADO PARA

- ✓ Tensão muscular e fadiga
- ✓ Baixos níveis de energia
- ✓ Má qualidade do sono
- ✓ Instabilidade emocional

RESULTADOS ESPERADOS

- ✓ Maior clareza emocional e redução do stress
- ✓ Melhoria do sono profundo e do bem-estar geral
- ✓ Recuperação muscular e aumento da vitalidade
- ✓ Energia renovada e remineralização do corpo até 75%

INCLUI		5 DIAS	7 DIAS
<i>Avaliação</i>	AVALIAÇÃO BIOFÍSICA 50 min Uma avaliação abrangente e integrativa de bem-estar, utilizando tecnologia avançada para personalizar o programa	1	2
<i>Corpo</i>	MASSAGEM RELAXANTE 50 min Massagens suaves e tranquilizantes, concebidas para relaxar o corpo e a mente.	2	3
	RITUAL CBD 80 min Uma massagem profundamente restauradora com óleo de CBD e técnicas de bambu, para aliviar a tensão muscular, reduzir a ansiedade e restabelecer o equilíbrio interior.	0	1
<i>Talassoterapia</i>	EXPERIÊNCIAS DE TALASSOTERAPIA 15/50 min Tratamentos energizantes com água do mar, à base de elementos marinhos, para desintoxicar, mineralizar e rejuvenescer o corpo, incluindo banho de algas detox, duche de jato e piscinas de jatos imersivas.	12	16
	THALASSA SOUNDHEALING 50 min Uma sessão de terapia sonora calmante, que utiliza frequências curativas na água do mar para promover um relaxamento profundo e o equilíbrio emocional.	1	1
	MANTOS DE MAGNÉSIO / ALGAS / CÁLCIO 25 min Envoltimentos corporais marinhos nutritivos, que purificam, reidratam e restauram a pele com minerais essenciais.	3	4
	ESFOLIAÇÃO 25 min Uma esfoliação revigorante que remove as células mortas da pele, deixando-a suave e radiante.	1	1
<i>Wellness</i>	AULAS DE WELLNESS 45 min Sessões orientadas, como yoga, pilates, técnicas de respiração e outras práticas, para potenciar a vitalidade.	2	4
Alojamento e refeições não incluídos. Valores em euros, com IVA incluído.		VALORES POR PESSOA	1.350€ 2.000€

BESPOKE ANTI-AGEING RETREAT

Este programa personalizado combina tratamentos faciais avançados, rituais de mindfulness e terapias marinhas revitalizantes. Concebido para restaurar a luminosidade natural da pele, promovendo uma sensação de cuidado, descanso e renovação. Uma escapadinha de luxo, onde a beleza é cultivada de dentro para fora.

INDICADO PARA

- ✓ Pele baça, cansada ou desidratada
- ✓ Sinais visíveis de stress ou fadiga
- ✓ Perda de luminosidade e elasticidade da pele
- ✓ Desequilíbrio emocional ou baixa energia

RESULTADOS ESPERADOS

- ✓ Luminosidade natural da pele restaurada
- ✓ Sensação de cuidado, descanso e renovação
- ✓ Recarregar das energias face ao stress diário
- ✓ Corpo desintoxicado
- ✓ Equilíbrio interior e presença restaurados

INCLUI		5 DIAS	7 DIAS
Avaliação	SKIN ANALYSIS 25 min Um diagnóstico facial personalizado, utilizando técnicas avançadas para avaliar as necessidades da pele e recomendar os tratamentos mais eficazes.	1	2
	AVALIAÇÃO BIOFÍSICA 50 min Uma avaliação abrangente e integrativa de bem-estar, utilizando tecnologia avançada para personalizar o programa.	1	1
Corpo	MASSAGEM ZENITH 50 min Massagens suaves e tranquilizantes, concebidas para relaxar o corpo e a mente.	1	2
	RITUAL OCEAN 110 min Um ritual de corpo inteiro rejuvenescedor, que combina técnicas de lifting para tonificar, firmar e revitalizar o rosto, enquanto proporciona relaxamento ao corpo.	1	1
	PRESSOTERAPIA 30 min Um tratamento suave com pressão de ar. Estimula o fluxo linfático e circulatório.	1	1
Rosto	TRATAMENTO FACIAL PERSONALIZADO 50 min Um tratamento facial personalizado, concebido para satisfazer as necessidades únicas da pele e proporcionar nutrição profunda.	1	1
	COLLAGEN REBIRTH 50 min Um tratamento facial de microagulhamento de alta performance, focado em estimular a produção de colagénio para uma pele mais suave, firme e com aparência mais jovem.	1	1
	SECOND SKIN 50 min Desenvolvido pela Biologique Recherche, este tratamento facial Second Skin proporciona um efeito lifting visível, firmeza e acelera a recuperação da pele — ideal após procedimentos estéticos ou em períodos de ressecamento extremo ou sensibilidade.	0	1
Talassoterapia	EXPERIÊNCIAS DE TALASSOTERAPIA 15/20 min Tratamentos energizantes com água do mar, à base de elementos marinhos, para desintoxicar, mineralizar e rejuvenescer o corpo, incluindo banho de algas detox, duche de jato e piscinas de jatos imersivas.	4	8
	MANTOS DE ALGAS 25 min Envolvimentos corporais marinhos nutritivos, que purificam e hidratam a pele com minerais essenciais.	1	2
Wellness	SOUND HEALING PRIVADO 50 min Uma sessão de terapia sonora calmante, que utiliza frequências curativas para promover um relaxamento profundo e o equilíbrio emocional.	1	1
	AULAS DE WELLNESS 45 min Sessões orientadas, como yoga, pilates, técnicas de respiração e outras práticas, para potenciar a vitalidade.	1	2

Alojamento e refeições não incluídos.
Valores em euros, com IVA incluído.

VALORES POR PESSOA 1.470€ 2.250€

STRESS RELIEF & RECOVER

A pausa na vida urbana para uma recuperação e reinício completos. Uma proposta de bem-estar cuidadosamente concebida para restaurar a paz interior, reduzir a ansiedade e promover a resiliência emocional através de práticas holísticas. Destinado a executivos em esgotamento emocional e físico, em busca de bem-estar, ou qualquer pessoa que procure recarregar-se emocional e mentalmente durante as férias.

INDICADO PARA

- ✓ Esgotamento emocional e físico
- ✓ Sinais visíveis de stress ou fadiga
- ✓ Alterações de humor, ansiedade
- ✓ Tensão muscular e baixa energia
- ✓ Insónia ou má qualidade do sono

RESULTADOS ESPERADOS

- ✓ Reativação do sistema nervoso
- ✓ Clareza mental e libertação emocional
- ✓ Conexão mais profunda consigo mesmo
- ✓ Desenvolvimento de hábitos saudáveis e rotina de autocuidado

INCLUI		5 DIAS	7 DIAS	10 DIAS	
Avaliação	STRESS & LIFESTYLE EVALUATION BY DR. JOÃO PESTANA <i>50 min</i> Uma consulta individual, destinada a avaliar os níveis de stress e os hábitos de vida, orientando o programa personalizado.	1	1	2	
	AVALIAÇÃO BIOFÍSICA <i>50 min</i> Uma avaliação abrangente e integrativa de bem-estar, utilizando tecnologia avançada para personalizar o programa.	1	1	2	
Corpo	RITUAL CBD <i>80 min</i> Uma massagem profundamente restauradora com óleo de CBD e técnicas de bambu, para aliviar a tensão muscular, reduzir a ansiedade e restabelecer o equilíbrio interior.	0	1	1	
	MASSAGEM ZENITH <i>50 min</i> Massagens suaves e tranquilizantes, concebidas para relaxar o corpo e a mente.	1	1	2	
	INSOMNIA FOCUS <i>50 min</i> Tratamentos especializados, concebidos para aliviar a inquietação, acalmar o sistema nervoso e promover um sono reparador.	1	2	2	
	PRESSOTERAPIA <i>50 min</i> Um tratamento suave com pressão de ar. Estimula o fluxo linfático e circulatório.	1	1	1	
Rosto	TRATAMENTO FACIAL PERSONALIZADO <i>50 min</i> Um tratamento facial personalizado, concebido para satisfazer as necessidades únicas da pele e proporcionar nutrição profunda.	0	1	1	
Talassoterapia	EXPERIÊNCIAS DE TALASSOTERAPIA <i>15/50 min</i> Tratamentos energizantes com água do mar, à base de elementos marinhos, para desintoxicar, mineralizar e rejuvenescer o corpo, incluindo banho de algas detox, duche de jato e piscinas de jatos imersivas.	10	14	20	
	MANTOS DE MAGNÉSIO / ALGAS / LAMA <i>25 min</i> Envolvimentos corporais marinhos nutritivos, que purificam, reidratam e restauram a pele com minerais essenciais.	2	3	4	
Wellness	BREATHWORK <i>50 min</i> Uma sessão privada, utilizando técnicas de respiração consciente para reduzir o stress, melhorar a concentração e aumentar a vitalidade.	1	1	1	
	MEDITAÇÃO <i>50 min</i> Sessões guiadas para potenciar a vitalidade.	0	1	1	
	SOUND HEALING PRIVADO <i>50 min</i> Uma sessão de terapia sonora calmante, que utiliza frequências curativas para promover um relaxamento profundo e o equilíbrio emocional.	1	1	1	
	AULAS DE WELLNESS <i>45 min</i> Sessões orientadas, como yoga, pilates, técnicas de respiração e outras práticas, para potenciar a vitalidade.	2	2	3	
Plano de acompanhamento	CONSULTA DE ACOMPANHAMENTO PELO DR. JOÃO PESTANA <i>50 min</i> Uma sessão personalizada para apoiar mudanças de estilo de vida a longo prazo e manter os resultados de bem-estar em casa.	2	2	2	
Alojamento e refeições não incluídos. Valores em euros, com IVA incluído.		VALORES POR PESSOA	1.950€	2.800€	3.550€

DETOX & WEIGHT MANAGEMENT

Uma abordagem integrativa focada na desintoxicação natural, equilíbrio de peso e vitalidade sustentável. Concebido para reiniciar o metabolismo, reduzir inchaço e retenção de líquidos, ajudando a adquirir ferramentas e conhecimentos para manter a perda de peso e adotar um estilo de vida mais saudável. Combina nutrição funcional, movimento consciente, terapias de modelação corporal e equilíbrio emocional, tudo num ambiente inspirador e relaxante. Uma experiência de bem-estar premium para renovar corpo e mente.

INDICADO PARA

- ✓ Inchaço e inflamação
- ✓ Desequilíbrios hormonais
- ✓ Metabolismo lento
- ✓ Gestão de peso instável

RESULTADOS ESPERADOS

- ✓ Redução do inchaço e melhoria da digestão
- ✓ Aumento de energia e vitalidade
- ✓ Melhor qualidade do sono e clareza mental
- ✓ Início da perda de peso de forma saudável e equilibrada
- ✓ Consultas de acompanhamento orientadas para resultados duradouros

INCLUI		5 DIAS	7 DIAS	10 DIAS	
Avaliação	AVALIAÇÃO BIOFÍSICA 50 min Uma avaliação abrangente e integrativa de bem-estar, utilizando tecnologia avançada para personalizar o programa.	1	2	2	
	CONSULTA DE NUTRIÇÃO FUNCIONAL 50 min Uma sessão personalizada, focada em nutrição, digestão e hábitos de vida, para apoiar a vitalidade e o equilíbrio geral.	1	1	2	
Corpo	RITUAL DETOX 110 min Um ritual de desintoxicação de corpo inteiro, que combina esfoliação, envolvimento corporal rico em minerais e uma massagem de limpeza profunda.	0	1	1	
	EQUILÍBRIO ABDOMINAL INTERNO 50 min Uma terapia concebida para liberar a tensão abdominal, apoiar a saúde digestiva e acalmar o sistema nervoso.	1	1	2	
	PURE SHAPING: TERAPIA LINFÁTICA CORPORAL 70 min Um tratamento corporal de modelação e drenagem, focado em melhorar a circulação, reduzir o inchaço e contornar a silhueta.	3	3	5	
	PRESSOTERAPIA 50 min Um tratamento suave com pressão de ar. Estimula o fluxo linfático e circulatório.	1	1	2	
Rosto	TRATAMENTO FACIAL PERSONALIZADO 50 min Um tratamento facial personalizado, concebido para satisfazer as necessidades únicas da pele e proporcionar nutrição profunda.	0	1	1	
	COLLAGEN REBIRTH 50 min Um tratamento facial de microagulhamento de alta performance, focado em estimular a produção de colagénio para uma pele mais suave, firme e com aparência mais jovem.	0	0	1	
Talassoterapia	EXPERIÊNCIAS DE TALASSOTERAPIA 15/50 min Tratamentos energizantes com água do mar, à base de elementos marinhos, para desintoxicar, mineralizar e rejuvenescer o corpo, incluindo banho de algas detox, duche de jato e piscinas de jatos imersivas.	10	14	20	
	MANTOS DE ALGAS / CÁLCIO 25 min Envolvimentos corporais marinhos nutritivos, que purificam, reidratam e restauram a pele com minerais essenciais.	2	4	6	
Wellness	TREINO PERSONALIZADO 50 min Uma sessão de treino privada, adaptada às necessidades específicas de cada cliente.	1	2	2	
	PILATES / YOGA PRIVADO 50 min Uma sessão privada, focada em flexibilidade, fortalecimento do core e conexão corpo-mente.	0	1	2	
	SOUND HEALING PRIVADO 50 min Uma sessão de terapia sonora calmante, que utiliza frequências curativas para promover um relaxamento profundo e o equilíbrio emocional.	1	1	1	
	AULAS DE WELLNESS 45 min Sessões orientadas, como yoga, pilates, técnicas de respiração e outras práticas, para potenciar a vitalidade.	1	2	3	
Nutrição	DIETA ANTI-INFLAMATÓRIA DURANTE O PROGRAMA Concebido para reduzir a inflamação, reforçar a imunidade e apoiar o corpo como um todo ao longo do programa.	1	1	1	
Plano de acompanhamento	CONSULTA DE ACOMPANHAMENTO COM A NUTRICIONISTA 50 min Apoio pós-programa para manter os progressos, reforçar hábitos saudáveis e orientar uma jornada de bem-estar a longo prazo.	2	2	2	
Alojamento não incluído. Valores em euros, com IVA incluído.		VALORES POR PESSOA	2.700€	4.100€	5.900€

FITNESS ESSENCE

Uma jornada desenhada da sinergia do movimento com mindfulness e longevidade. O Fitness Essence é um programa imersivo concebido para reacender a vitalidade física através de treino personalizado, remineralização corporal e práticas de recuperação holística. Seja para voltar à forma, iniciar um estilo de vida mais saudável ou simplesmente reconectar-se com o corpo, esta é uma oportunidade para escapar do ruído e regressar mais forte, leve e energizado.

INDICADO PARA

- ✓ Falta de energia e motivação
- ✓ Inatividade física ou estilo de vida sedentário
- ✓ Ganho de peso e baixo tônus muscular
- ✓ Má postura e limitações de mobilidade
- ✓ Dificuldade em retomar uma rotina de treino

RESULTADOS ESPERADOS

- ✓ Renovada força física e resistência
- ✓ Melhoria da composição corporal e do tônus muscular
- ✓ Aumento de energia e clareza mental
- ✓ Melhor mobilidade, flexibilidade e postura
- ✓ Melhor qualidade do sono e gestão do stress
- ✓ Um impulso inicial para um estilo de vida saudável a longo prazo

INCLUI		5 DIAS	7 DIAS
Avaliação	AVALIAÇÃO BIOFÍSICA 50 min Uma avaliação abrangente e integrativa de bem-estar, utilizando tecnologia avançada para personalizar o programa.	1	2
	CONSULTA DE NUTRIÇÃO FUNCIONAL 50 min Uma sessão personalizada, focada em nutrição, digestão e hábitos de vida, para apoiar a vitalidade e o equilíbrio geral.	1	1
Corpo	RITUAL CBD 80 min Uma massagem profundamente restauradora com óleo de CBD e técnicas de bambu, para aliviar a tensão muscular, reduzir a ansiedade e restabelecer o equilíbrio interior.	0	1
	MASSAGEM TENSION RELIEF 50 min Concebido para relaxar os músculos e liberar a tensão corporal, através de toques profundos.	1	2
	TERAPIA DE MOBILIDADE ARTICULAR 50 min Terapia corporal para restaurar a mobilidade e a amplitude de movimento.	1	2
	PRESSOTERAPIA 50 min Um tratamento suave com pressão de ar. Estimula o fluxo linfático e circulatório.	1	2
Talassoterapia	EXPERIÊNCIAS DE TALASSOTERAPIA 15/50 min Tratamentos energizantes com água do mar, à base de elementos marinhos, para desintoxicar, mineralizar e rejuvenescer o corpo, incluindo banho de algas detox, duche de jato e piscinas de jatos imersivas.	10	14
	MANTOS DE MAGNÉSIO / ALGAS 25 min Envolvimentos corporais marinhos nutritivos, que purificam, reidratam e restauram a pele com minerais essenciais.	2	3
Wellness	TREINO PERSONALIZADO 50 min Uma sessão de treino privada, adaptada às necessidades específicas de cada cliente.	4	6
	BREATHWORK 50 min Uma sessão privada, utilizando técnicas de respiração consciente para reduzir o stress, melhorar a concentração e aumentar a vitalidade..	0	1
	AULAS DE WELLNESS 45 min Sessões orientadas, como yoga, pilates, técnicas de respiração e outras práticas, para potenciar a vitalidade.	2	3
Alojamento e refeições não incluídos. Valores em euros, com IVA incluído.		VALORES POR PESSOA	1.730€ 2.980€



CENTRO DE FITNESS



CENTRO DE FITNESS

MÁQUINAS DE CÁRDIO

- ✓ Passadeiras
- ✓ Elíptica
- ✓ Remo
- ✓ Bicicleta estática interativa
- ✓ Artis Recline
- ✓ Área de Spinning

TREINO FUNCIONAL

- ✓ Bolas medicinais
 - ✓ Slam Balls
 - ✓ Bandas elásticas
 - ✓ Corda de saltar
 - ✓ Tapetes
-

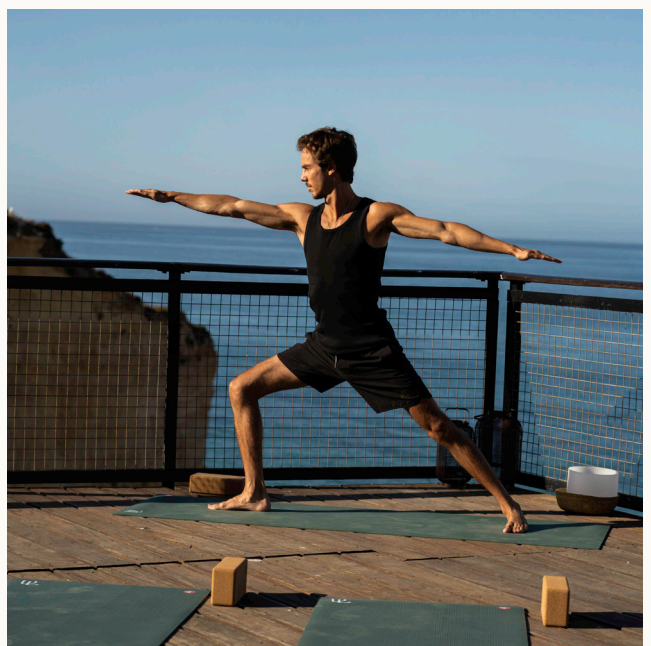
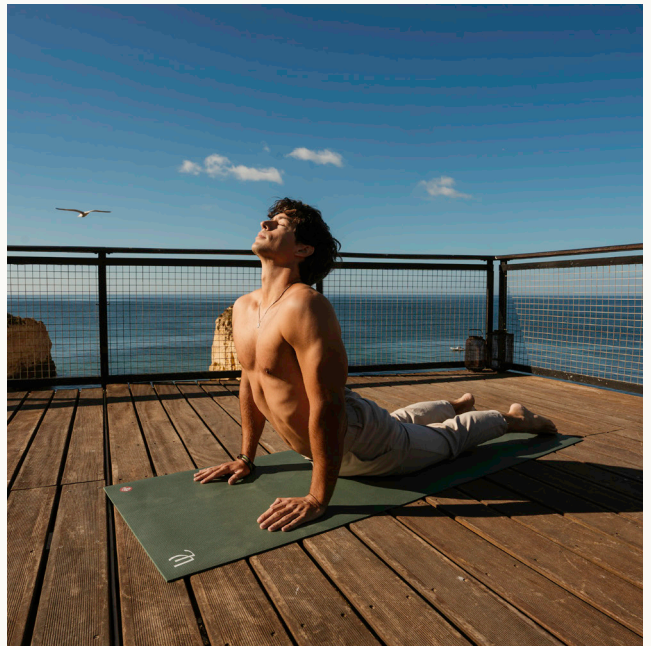
TREINO DE BOXING

- ✓ Equipamento de boxing
- ✓ Saco de boxing

FORÇA E RESISTÊNCIA

- ✓ Smith Machine
 - ✓ Dual adjustable Pulley Station
 - ✓ Pesos livres
-

As nossas instalações de fitness estão totalmente equipadas pela Technogym©





NUTRIÇÃO



PLANO ALIMENTAR ANTI-INFLAMATÓRIO

Uma alimentação saudável e saborosa, maioritariamente à base de plantas, para nutrir a mente, equilibrar a flora intestinal e reenergizar o corpo.

ESPECIALMENTE DESENHADO PARA

- ✓ Equilíbrio dos níveis de glicose no sangue
- ✓ Aumento de energia e clareza mental ao longo do dia
- ✓ Melhoria do metabolismo, digestão e qualidade do sono
- ✓ Redução do inchaço, retenção de líquidos e inflamação
- ✓ Sensação geral de bem-estar físico e emocional

Itens excluídos para reduzir a inflamação: glúten, laticínios, açúcar refinado, cereais refinados, alimentos processados, gorduras trans e óleos processados.

Este plano alimentar é apenas em regime de pensão completa (inclui pequeno-almoço, almoço, snack e jantar) e pode complementar qualquer um dos nossos programas.

<i>Pequeno-Almoço</i>	Shot anti-inflamatório e batido nutritivo Proteína magra e gorduras saudáveis
<i>Almoço</i>	Entradas e prato principal, ricos em alimentos vegetais integrais Acompanhado de kombucha para cuidar da flora intestinal
<i>Snack</i>	Batido saudável com frutas antioxidantes e sementes de linhaça Frutos secos
<i>Jantar</i>	Caldo de ossos, para estimular o colagénio Legumes assados com peixe fresco Infusão digestiva e relaxante

O primeiro e o último dia são cobrados como um só, de acordo com a política de check-in e check-out.

Valores em euros, com IVA incluído.

VALOR POR PESSOA POR DIA

122€

ETIQUETA DO SPA

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

O Vilalara Wellness Club está aberto diariamente das 09:00 às 19:00.

CHEGADA AO SPA

Aconselhamos que chegue 15 minutos antes da hora do tratamento para que o seu check-in seja efetuado tranquilamente e para que possa relaxar antes do seu tratamento. Atrasos serão sujeitos a redução da duração dos tratamentos.

VESTUÁRIO E OBJETOS DE VALOR

Para seu conforto convidamos a trazer vestido o roupão e chinelos do quarto. Se for experienciar a sauna, banho turco ou tratamentos de talassoterapia, o uso de fato de banho é obrigatório.

RECOMENDAÇÕES

Recomendamos que deixe os seus objetos de valor no quarto, os nossos cacifos são de número limitado e por isso não podemos garantir a sua disponibilidade a todos os nossos hóspedes. Beba bastante água para potenciar o benefício dos tratamentos.

NORMAS

Respeitar todos os colaboradores, não sendo permitidas quaisquer condutas de natureza física não desejáveis. Utilizar as instalações, mobiliário ou equipamentos disponíveis de forma responsável. Não é permitido fumar nem ingerir bebidas alcoólicas dentro do centro. Mantenha os telefones em silêncio.

CUIDADOS MÉDICOS

Se tiver algum problema de saúde, contate primeiro o seu médico para confirmar se é aconselhado o tratamento. Se estiver grávida ou haja alguma condição pré-existente ou alergia, informe a nossa equipa.

INFORMAÇÃO ADICIONAL

CUIDADOS PROFISSIONAIS DE SPA

O Vilalara Wellness Club conta com os melhores especialistas em cuidados de spa, todos devidamente credenciados. A eficácia de todos os tratamentos e o manuseio de produtos são garantidos por meio de um programa de formação contínua.

OS PRODUTOS

O Vilalara Wellness Club oferece uma ampla variedade de marcas reconhecidas internacionalmente. O seu terapeuta irá sugerir a linha de produtos mais adequada às suas necessidades. Gostaríamos de informar que os produtos adquiridos não são reembolsáveis.

VOUCHERS DE OFERTA

Escolha um pacote existente ou sinta-se livre para criar um personalizado que atenda ao seu gosto. Um voucher é o presente perfeito, tanto para os amantes do mundo do spa quanto para amigos ou familiares que merecem um cuidado especial. Navegue pelo nosso menu de tratamentos para fazer a sua escolha e encontrar o presente ideal. Os vouchers de oferta estão disponíveis na Recepção do Spa e devem ser apresentados no momento da reserva. Eles não são reembolsáveis e não podem ser trocados por dinheiro.

POLÍTICA PARA MENORES

A idade mínima para usufruir do Wellness Club é de 18 anos. No entanto, é permitido realizar tratamentos para crianças e jovens com idades inferiores, desde que estejam acompanhados pelos pais ou por um responsável maior de idade.



VILALARA
GRAND HOTEL ALGARVE

Forbes
TRAVEL GUIDE
GLOBAL PARTNER