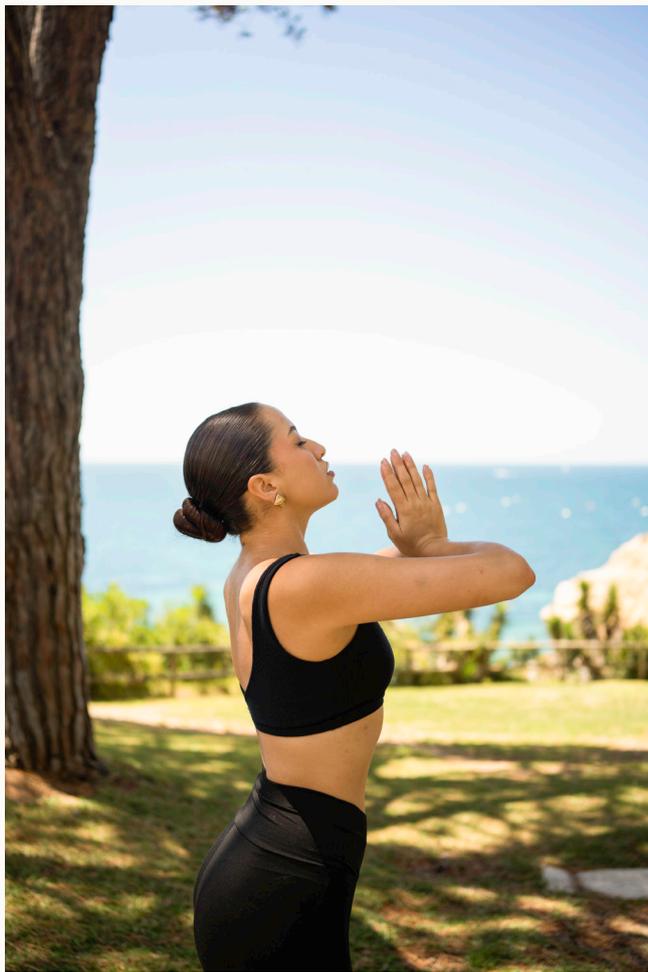


A close-up photograph of a woman lying on her back, eyes closed, receiving a facial treatment. A therapist's hands are visible, one holding a white, crescent-shaped facial mask against her cheek. The woman's head is wrapped in a light-colored, textured towel. The background is softly blurred, showing a white chair and a wooden floor, suggesting a spa or wellness setting.

# TRATAMENTOS

UMA JORNADA TRANSFORMADORA  
PARA RENASCER, REVITALIZAR E RECONECTAR



# FLOWS

*Revitalize, renove, reconecte*

Um dia para respirar e se reconectar. Aproveite as férias para parar, desacelerar e se cuidar. Programa de um dia de talassoterapia e rituais revitalizantes, liberte-se das pressões da vida citadina e reconquiste o seu equilíbrio. É o momento perfeito para se reconectar com a sua essência e renovar corpo e mente, em sintonia com a natureza.

## THALASSA FLOW

196

Mergulhe no poder revitalizante do mar. Uma combinação perfeita de tratamentos para relaxar, desintoxicar e restaurar a energia. Desenhe o seu programa e escolha 4 tratamentos Remineralize. Sinta-se leve, renovado e revigorado em apenas um dia!

### BENEFÍCIOS

- ✓ Relaxa, estimula a circulação e alivia tensões
- ✓ Tonifica, revigora e alivia dores musculares

### CONTEÚDO

3 Hidro Marinhos + 1 Alquimia Marinha

## RECHARGED FLOW

224

Desfrute de uma pausa revitalizante num programa exclusivo, de mimo e puro relaxamento. Deixe-se envolver num cuidado de serenidade e renove a energia.

### BENEFÍCIOS

- ✓ Relaxamento profundo e alívio do stress
- ✓ Sensação de leveza e renovação

### CONTEÚDO

- I Massagem Zenith
- I Hidro Marinho + I Alquimia Marinha
- I Actividade Wellness



# SELF DISCOVERY

*Revele a sua verdadeira essência*

*Self Discover*, cada consulta é uma oportunidade para compreender a singularidade do seu organismo. A nossa equipa utiliza ferramentas de diagnóstico e metodologias avançadas para avaliar diversos aspectos da sua saúde – desde a condição da pele e vitalidade celular ao equilíbrio geral do corpo.

Da orientação preventiva a um panorama completo de bem-estar ou recomendações individualizadas, os nossos especialistas oferecem um serviço que coloca as suas necessidades em primeiro lugar.

Experimente uma combinação transformadora de expertise clínica e cuidado personalizado, criada para lhe proporcionar o conhecimento necessário para tomar decisões conscientes sobre a sua saúde.

Entre em *Self Discover* e abra as portas para uma versão revitalizada, saudável e radiante de si mesmo.

## WELLNESS *Assessment*

110 50 min

Esta sessão inclui uma Análise de Bioimpedância completa, proporcionando uma compreensão aprofundada da sua composição corporal — avaliando indicadores-chave como a distribuição de gordura, massa magra, hidratação celular, eficiência metabólica, entre outros. Receberá uma interpretação personalizada do seu perfil fisiológico, servindo de base para a recomendação de programas de bem-estar cuidadosamente orientados às suas necessidades. Quer o seu objetivo seja aumentar a vitalidade, melhorar a gestão do stress, equilibrar o peso de forma sustentável ou promover um envelhecimento saudável, esta consulta foi concebida para alinhar o seu percurso de bem-estar com precisão e propósito. Recomendado no início da sua estadia de bem-estar.

## STRESS & *Lifestyle*

185 55 min

Avaliação de fatores físicos, emocionais e comportamentais que impactam o bem-estar. A consulta considera hábitos diários, padrões de sono, alimentação, níveis de atividade física e gestão emocional, identifica gatilhos de stress e áreas de melhoria. O objetivo é oferecer orientações personalizadas para equilibrar a rotina, reduzir o stress e promover uma vida mais saudável e equilibrada.

## NUTRIÇÃO *Holística*

150 55 min

Consulta de nutrição holística, focada em tratar o indivíduo como um todo, através de uma abordagem personalizada, procura otimizar a saúde por meio da alimentação equilibrada, ajustada às necessidades específicas consoante o estilo de vida, hábitos e objetivos pessoais. O objetivo é promover a vitalidade, prevenir doenças e incentivar um relacionamento mais consciente e equilibrado com a alimentação.

## SKIN *Analysis*

95 25 min

Avaliação avançada da pele que revela detalhes sobre sua saúde cutânea. Utilizando imagens de alta resolução, identifica em segundos níveis de hidratação, oleosidade, textura e pigmentação. Isso permite criar um plano de tratamento personalizado, garantindo o cuidado específico para uma pele mais saudável e rejuvenescida.

# RITUAIS

*Uma fusão de técnicas de massagem para uma renovação profunda*

Os nossos rituais são sequências de tratamentos cuidadosamente elaboradas para proporcionar relaxamento profundo, rejuvenescimento e equilíbrio. Cada experiência combina diferentes técnicas de massagem, que atuam em harmonia de forma a libertar tensões, restaurar a vitalidade e elevar o bem-estar geral. Seja o calor reconfortante das pedras quentes, os efeitos lifting da massagem facial ou o toque revigorante de cada textura, os rituais oferecem uma jornada multissensorial que nutre o corpo e a mente.

Inspirado pela natureza, pela tradição e pela inovação, cada ritual é uma jornada imersiva para o puro relaxamento, deixando-o restaurado, radiante e em harmonia.



## RITUAIS

### SUBLIME *Gold*

190 *80 min*

Mergulhe numa experiência sensorial única de luxo, rejuvenescimento e relaxamento profundo. Inspirado pelo calor do sol do Algarve, este ritual para rosto e corpo combina o poder dos ativos de ouro, reconhecidos pelas propriedades revitalizantes e iluminadoras com técnicas de massagem facial lifting e o conforto terapêutico das pedras quentes no corpo.

### OCEANO

240 *110 min*

Ritual único! Deixe-se envolver pelas ondas do oceano, numa massagem corporal revitalizante aliada a um facial inovador com uma combinação de princípios activos exclusivos e massagem lifting devolvendo as linhas naturais do rosto.

### DETOX

240 *110 min*

Perfeita sinergia entre corpo e rosto! Envolve-se numa imersão sensorial de esfoliação e massagem com algas vermelhas, seguida de um facial. Purifique e renove o corpo e mente com este tratamento completo, que combina técnicas e ativos desintoxicantes para restaurar o equilíbrio natural da sua pele.

## MARINHO

240 *110 min*

Remineralize o corpo e a mente. Ideal para quem procura o alívio de desconfortos articulares, relaxamento muscular e uma experiência completa de renovação física e mental. Uma sinergia de técnicas e princípios ativos marinhos, de esfoliação, envolvimento e massagem corporal, proporcionando equilíbrio e bem-estar absoluto.

## C.B.D.

190 *80 min*

Experiencie este ritual vigoroso e restaurador, que combina a intensidade do bambu às técnicas manuais profundas com o poder calmante e regenerador do C.B.D., proporciona equilíbrio, alívio muscular e renovação total.



# BODY

*Revitalize corpo e mente*

Experiencie os nossos tratamentos de assinatura spa, que combinam sabedoria ancestral com técnicas modernas para aliviar a tensão e promover o bem-estar. Cada tratamento é cuidadosamente elaborado para oferecer uma fusão harmoniosa de técnicas que aliviam a rigidez muscular, melhoram a circulação e restauram a energia.

Encontre o conforto do calor das pedras vulcânicas, a pressão precisa da Reflexologia ou o toque desintoxicante das técnicas ayurvédicas. Os nossos tratamentos oferecem uma jornada sensorial que revigora corpo e mente. Inspirados nas antigas tradições e aperfeiçoados com inovação contemporânea, cada sessão proporciona uma imersão de puro relaxamento, deixando-o equilibrado, revitalizado e completamente rejuvenescido.

## ZENITH

125 50 min

175 80 min

Uma experiência que harmoniza movimentos suaves e fluídos, proporciona um bem-estar profundo e duradouro. Perfeita para quem deseja um momento de verdadeira tranquilidade e relaxamento.

## TENSION *Relief*

130 50 min

180 80 min

Massagem corporal profunda que atua ao nível da descompressão muscular e ativa a circulação. Reduz o stress e melhora o bem-estar físico e mental.

## INSOMNIA *Focus*

120 50 min

Tratamento focado no alívio das insónias e na promoção do relaxamento profundo, combinando massagens e técnicas específicas nas zonas do decote, pescoço, cabeça e rosto. Este tratamento ajuda a libertar a tensão acumulada e estimula a produção de endorfinas responsáveis pelo conforto e bem-estar geral.

## EQUILÍBRIO ABDOMINAL *Interno*

120 50 min

Uma abordagem holística e restauradora que equilibra o corpo e reduz o stress, centrando-se no abdómen. Este ritual combina técnicas de respiração consciente para baixar o cortisol, estimula a digestão e inclui uma massagem com lama marinha rica em nutrientes para desintoxicação, promovendo uma calma profunda e equilíbrio.

## PEDRAS *Vulcânicas*

160 80 min

Descubra o poder terapêutico das pedras quentes, aquecidas e colocadas estrategicamente ao longo dos meridianos do corpo. A massagem feita com óleo quente utiliza manobras de relaxamento profundo proporcionando um alívio de tensão muscular e uma renovada sensação de calma.

## AYURVÉDICA

180 80 min

Massagem de corpo e rosto com técnicas profundas que alia movimentos vigorosos com alongamentos. Produz uma sensação de leveza e tranquilidade. A massagem ayurvédica estimula a circulação, ajuda na desintoxicação do corpo e promove o rejuvenescimento e um equilíbrio físico e mental.

## REFLEXOLOGIA

100 50 min

Terapia que utiliza a digitopressão nos pontos reflexos na planta dos pés, estimulando o equilíbrio energético e promovendo o bem-estar geral. Alivia tensões, melhora a circulação e favorece a auto cura do corpo, proporcionando uma sensação profunda de relaxamento e revitalização.

## MOMENTO A 2

410 170 min

Embarque numa viagem sensorial. Experimente a harmonia e plenitude dos aromas e texturas dos jardins de Vilalara, seguida de uma massagem imersiva de rosto e corpo ultra relaxante.

# THALASSO- TÉRAPIA

*Rejuvenesça com o toque restaurador  
do oceano*

Descubra o poder restaurador da talassoterapia, onde o mar se torna o seu santuário de bem-estar. Os nossos tratamentos combinam os benefícios das piscinas de jatos, banhos minerais e envoltimentos nutritivos para revitalizar corpo e mente.

A experiência começa com piscinas de jatos que estimulam a circulação, seguidas de banhos minerais desintoxicantes e envoltimentos ricos em flora marinha, conhecidos pelo poder antioxidante e rejuvenescedor.

O ambiente multissensorial – o som da água, o aroma do mar e a luz difusa – dissolve o stress e promove a paz interior.

Deixe-se envolver pelo abraço curativo do oceano e renove a sua vitalidade.



## BANHO MARINHO *Detox*

50 15 min

Mergulho em água de mar aquecida, enriquecida com algas hidrossolúveis e óleos essenciais. Os jatos de ar geram uma turbulência intensa que ativa e tonifica o sistema veno-linfático. Este tratamento oferece uma revigorante sensação de bem-estar, promovendo equilíbrio e renovação ao corpo e à mente.

## DUCHE *Tonificante*

50 12 min

Terapia em que a água do mar aquecida é aplicada num percurso direcionado ao longo do corpo, utilizando uma pressão variável. Proporciona estímulo muscular, alívio de tensões e melhora a circulação, promovendo relaxamento profundo e revitalização.

## TAÇAS TIBETANAS DO *Oceano*

70 25 min

Experiência sensorial única que combina a vibração terapêutica das taças tibetanas com a leveza da água. As frequências sonoras ecoam no corpo, promovendo relaxamento profundo, equilíbrio energético e bem-estar. A água potencializa os efeitos da terapia, proporcionando uma sensação envolvente de harmonia e tranquilidade.

## PISCINAS DE JATOS *Imersivas*

55 25 min

Aula coletiva de hidroginástica realizada em frente a jatos de água, combinando resistência aquática com hidromassagem. Estimula e relaxa os músculos, promovendo a circulação sanguínea. Uma atividade dinâmica e revigorante, ideal para tonificação corporal e bem-estar.

## PISCINA CARDIO *Dinâmica*

55 25 min

Aula coletiva realizada numa piscina de água do mar aquecida, orientada por um fisioterapeuta. Combinando exercícios aeróbicos e de resistência com o suporte da água. A atividade melhora a capacidade cardiovascular, fortalece os músculos, aumenta a flexibilidade e alivia o impacto nas articulações. Ideal para todas as idades, proporcionando bem-estar, tonificação corporal e relaxamento.

## MANTO DE ALGAS *Desintoxicante*

80 50 min

Uma experiência purificante que envolve o corpo num manto quente com a sinergia de três algas marinhas ricas em minerais e oligoelementos. Este ritual estimula a desintoxicação natural, reequilibra a pele e proporciona profunda hidratação, deixando-a macia e radiante. A suave ação térmica intensifica a absorção dos nutrientes, promovendo relaxamento absoluto e uma sensação renovadora de leveza e bem-estar.

## MANTO DE LODO *Anti-Inflamatório*

80 50 min

Um tratamento purificante de lamas naturais, com minerais e propriedades terapêuticas que envolvem o corpo num manto quente de bem-estar, numa sensação sublime de serenidade e renovação. Um verdadeiro abraço da natureza para restaurar o equilíbrio e a vitalidade. Com uma ação anti inflamatória, ideal para aliviar dores articulares, reumatismo, artrites e artroses.

## MANTO DE MAGNÉSIO *Anti-Stress*

80 50 min

Aplicação de uma delicada camada de magnésio aquecido, potencializada pelo calor suave de uma manta térmica de sudação. Este tratamento promove a remineralização, alivia o stress, ansiedade, fadiga, irritabilidade, tensões musculares e insónia, proporcionando uma sensação profunda de equilíbrio e relaxamento.

## MANTO DE CÁLCIO *Remineralizante*

80 50 min

A máscara corporal rica em cálcio penetra profundamente pela sudação de uma manta quente, restaurando a elasticidade e promovendo uma hidratação intensa, enquanto suaviza e tonifica a pele. Este envolvimento ajuda a combater os sinais do envelhecimento, proporcionando uma pele visivelmente mais firme, radiante e rejuvenescida. Uma verdadeira cura para a pele, que revela uma suavidade e vitalidade renovadas.



# BODY THERAPY

*Cuidados especializados para  
uma cura holística*

Experimente uma abordagem holística de bem-estar com os nossos tratamentos especializados de Terapia Corporal, concebidos para dar resposta a diversas necessidades. Os nossos terapeutas altamente qualificados utilizam técnicas avançadas, como osteopatia, drenagem linfática, alinhamento postural, terapia craniosacral e equilíbrio visceral, para restaurar a harmonia natural do seu corpo. Cada sessão é personalizada para aliviar tensões, melhorar a mobilidade e promover um funcionamento mais equilibrado e saudável.

Estas técnicas funcionam em sinergia para aliviar o desconforto e até mesmo resolver problemas como a insónia, promovem um relaxamento profundo e melhoram os processos de cura inerentes ao corpo. Através de intervenções suaves e precisas, as nossas sessões de terapia corporal visam aliviar a dor crónica, corrigir desequilíbrios e cultivar o bem-estar geral.

Entre num ambiente acolhedor, onde os cuidados especializados e a atenção personalizada abrem caminho para se sentir mais revitalizado e equilibrado.

## OSTEOPATIA

175 50 min

Uma abordagem terapêutica que utiliza técnicas manuais para diagnosticar, tratar e prevenir disfunções do corpo, restaurando o equilíbrio e a mobilidade. Através de manipulações suaves nos músculos, articulações e tecidos, alivia dores, melhora a circulação e promove o bem-estar geral. Ideal para quem busca alívio de tensões musculares, dores crônicas ou distúrbios posturais, proporcionando uma sensação de leveza e harmonia.

## DRENAGEM LINFÁTICA *Manual*

125 50 min

Uma terapia corporal delicada e envolvente que utiliza movimentos suaves e precisos para estimular o fluxo da linfa, promovendo a eliminação de toxinas e a redução de retenção de líquidos assim como edemas. Trabalha a circulação numa experiência relaxante que não só revitaliza o corpo, mas também traz harmonia e tranquilidade à mente.

## TERAPIA DE MOBILIDADE *Articular*

125 50 min

Tratamento que promove a descompressão articular, alívio da dor, aumento das mobilidade e flexibilidade articulares, previne lesões musculares, libertação de tensões ao nível das estruturas articulares e melhoria postural. Realizado nos membros inferiores, superiores e coluna vertebral, de forma manual suave e progressiva.

## TERAPIA *Sacro-Craniana*

175 50 min

Terapia manual centrada na melhoria do sistema craniossacral, que protege o cérebro e a espinal medula. Alivia as tensões e dissipa os efeitos negativos do stress no sistema nervoso central. Esta terapia preventiva apoia a resistência natural contra as doenças, sendo adequada para todas as idades.

## TERAPIA DE REEQUILÍBRIO *Energético*

185 50 min

A Medicina Energética organiza e regula o crescimento, a reparação e o equilíbrio do corpo. De forma não invasiva, promove a harmonia e o fluxo vital, restaurando o bem-estar físico e emocional. Com técnicas que ajudam a corrigir desequilíbrios, a despertar a força interior e a aumentar a resiliência, eleva a vitalidade do corpo, das células e da mente.

# BODY SHAPING

*Desintoxicar, esfoliar, revitalizar*

Os nossos tratamentos *Body Shaping* centram-se na desintoxicação e renovação do corpo. Concebidos para eliminar toxinas, esfoliar suavemente e estimular a circulação. Experimente uma abordagem direcionada que refina os contornos e realce a sua luminosidade natural, deixando-a renovada e confiante.

As nossas técnicas avançadas desenharam a sua silhueta, estimulam a drenagem linfática e melhoram a textura da pele. Integram modalidades de massagem específicas com princípios ativos marinhos da Thalion, que ajudam a reduzir a retenção de líquidos e a suavizar imperfeições, proporcionando uma pele mais firme e revitalizada. Com o poder dos produtos Thalion, os resultados são ainda mais eficazes, promove uma experiência de bem-estar completa e uma pele visivelmente mais saudável.



## BODY SHAPING

THALION

### PURE *Skin*

80 25 min

Tratamento corporal revigorante que remove as células mortas da pele, promovendo uma renovação celular profunda com aplicação de esfoliantes naturais, como sais marinhos. Melhora a textura da pele e promove a sua hidratação e luminosidade.

### PURE *Contour*

140 70 min

Uma experiência intensiva que combina técnicas manuais para modelar, tonificar e redefinir os contornos do corpo, utilizando movimentos activos e profundos específicos, juntamente com uma máscara corporal rica em propriedades reafirmantes e hidratantes.

### PURE *Drain*

140 70 min

Tratamento TriActive com técnicas específicas de massagem corporal e envolvimento para estimular a eliminação de toxinas e reduzir a retenção de líquidos. Através de movimentos rítmicos e drenantes, o tratamento favorece a circulação, suaviza a pele e promove uma sensação de leveza. Ingredientes naturais, como algas ou plantas revitalizantes, potencializam a ação, deixando a pele mais firme e com um contorno corporal mais definido.

### PURE *Cryo*

120 50 min

Esfoliação refinada com pérolas e técnicas modeladoras intensas para uma pele macia e uma silhueta mais definida, promovendo uma sensação de renovação e equilíbrio.

# FACIAL

*Cuidados personalizados  
para uma tez radiante*

Os nossos tratamentos faciais abordam todos os aspetos da saúde da pele, desde ultra-lifting e restauração de colagénio até à redução de rugas, garantindo um brilho jovem. Trabalhamos com duas marcas exclusivas: Anne Semonin e Biologique Recherche.

Anne Semonin combina natureza e ciência, promovendo luminosidade e rejuvenescimento. Biologique Recherche oferece fórmulas concentradas e protocolos personalizados para resultados rápidos e específicos.

Estas marcas asseguram uma gama completa de tratamentos, desde o toque restaurador de Anne Semonin até à precisão de Biologique Recherche, proporcionando uma pele visivelmente rejuvenescida e radiante.



## FACIAL *Personalizado*

180 50 min

255 80 min

Um momento de cuidado profundo, onde a pele encontra exatamente o que precisa. Na versão de 80 minutos, o ritual inicia-se com a tecnologia Derma Scan, uma leitura detalhada da pele que guia cada gesto, cada essência, numa jornada verdadeiramente feita à medida. São aplicados preciosos sérums ultra concentrados com toques envolventes e técnicas de massagem exclusivas, que despertam a luminosidade natural, restauram o equilíbrio e devolvem à pele a sua energia vital. Um verdadeiro renascer da pele.

## SECOND *Skin*

235 50 min

O Second Skin é um tratamento de regeneração e lifting que utiliza uma máscara de nanofibras com 80% de ácido hialurônico para hidratar, firmar e suavizar as rugas. Promove o preenchimento e a renovação celular, proporcionando uma pele mais jovem e radiante desde a primeira sessão. Ideal como alternativa aos preenchimentos injetáveis.

## CAVIAR *Vert*

140 50 min

Este tratamento combina o poder do caviar verde e dos segmentos de colagénio para suavizar as rugas, redefinir os contornos e restaurar a firmeza da pele. Proporciona um efeito lifting imediato, uma hidratação intensa e uma luminosidade radiante.

## COLLAGEN *Rebirth*

220 50 min

Renove a sua pele com microneedling. Este tratamento estimula a produção de colágeno e elastina, promovendo a firmeza, a suavidade e o rejuvenescimento imediato. Proporciona um impulso de ingredientes activos concentrados para combater os sinais prematuros de envelhecimento da pele.

## L'EXPERIENCE

150 70 min

Tratamento personalizado. Deixe-nos avaliar as necessidades da sua pele e restituir-lhe o equilíbrio natural. Soluções corretivas que combinam propriedades da neurocosmética com técnicas drenantes. Desperte o esplendor do rosto, decote e contorno de olhos.

## ULTIMATE LIFTING *Experience*

240 80 min

Verdadeiro elixir da juventude. Combina os efeitos anti-idade da crioterapia e uma nova geração de alta cosmética com técnicas de massagem Lift. Alternativa revolucionária às técnicas invasivas anti-envelhecimento.

## REJUVENESCIMENTO PARA *Homem*

140 70 min

Tratamento específico para o homem. Inicia com esfoliação e massagem nas costas, seguido de um facial com óleos essenciais, oligoelementos e técnicas de massagem personalizadas.



# FUTURA MAMÃ

*Nutra a sua viagem maternal*

Entre num santuário de cuidados delicados, concebido exclusivamente para futuras mães. Os nossos tratamentos Futura Mamã celebram a beleza e a força da viagem materna, oferecendo uma mistura selecionada de tratamentos faciais, massagens e rituais de mimo que respondem às necessidades únicas do seu corpo em mudança. Cada sessão é cuidadosamente concebida para aliviar a tensão, melhorar a circulação e proporcionar uma sensação de calma, assegurando que tanto a mãe como o bebé experimentam um conforto e cuidados ideais.

Nesta viagem física e emocional, os nossos terapeutas experientes empregam técnicas que dão prioridade ao seu bem-estar, criando um ambiente acolhedor e seguro. Desfrute de tratamentos faciais hidratantes, massagens relaxantes e mimos personalizados que revitalizam o corpo e o espírito. Celebre este momento transformador sentindo-se revigorada, equilibrada e conectada ao milagre da nova vida.

## FACIAL *Glow*

130 50 min

Tratamento personalizado, ideal para grávidas. Estimula a circulação e promove uma pele mais firme e luminosa, enquanto a massagem nos pés e pernas proporciona relaxamento e leveza nos membros inferiores.

## BODY *Activation*

120 50 min

Massagem adaptada às necessidades da mulher durante a gestação. Auxilia no alívio de tensões musculares, melhora a circulação, reduz inchaços e promove relaxamento profundo, proporcionando bem-estar para a mãe e o bebê.

## MAMÃ *Cocoon*

140 70 min

Um delicado ritual de carinho e bem-estar para futuras mamãs. Desenhado com uma hidratação envolvente das mãos, pés e rosto, ideal para renovar energias e realçar a beleza natural da gestante.

# ETIQUETA DO SPA

## HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

O Vilalara Wellness Club está aberto diariamente das 09:00 às 19:00.

## RESERVAS

Faça a sua reserva antecipadamente para que possamos alinhar as suas preferências com a nossa disponibilidade. Ligue para: +351 282 320 196, extensão do quarto: 17256. Envie um e-mail para o spa: [spa@vilalara.com](mailto:spa@vilalara.com) ou visite nosso Spa, onde um dos nossos recepcionistas ficará à disposição para ajudá-lo.

## CHEGADA AO SPA

Aconselhamos que chegue 15 minutos antes da hora do tratamento para que o seu check-in seja efetuado tranquilamente e para que possa relaxar antes do seu tratamento. Atrasos serão sujeitos a redução da duração dos tratamentos.

## POLÍTICA DE CANCELAMENTO

Se necessitar de cancelar ou remarcar o seu tratamento, solicitamos que o faça antes das 18 horas do dia anterior. Se não for possível no dia anterior, exigimos um mínimo de 5 horas de antecedência para evitar que lhe seja cobrado 100% do tempo de tratamento.

## VESTUÁRIO E OBJETOS DE VALOR

Para seu conforto convidamos a trazer vestido o roupão e chinelos do quarto. Se for experienciar a sauna, banho turco ou tratamentos de talassoterapia, o uso de fato de banho é obrigatório.

## RECOMENDAÇÕES

Recomendamos que deixe os seus objetos de valor no quarto, os nossos cacifos são de número limitado e por isso não podemos garantir a sua disponibilidade a todos os nossos hóspedes. Beba bastante água para potenciar o benefício dos tratamentos.

## NORMAS

Respeitar todos os colaboradores, não sendo permitidas quaisquer condutas de natureza física não desejáveis. Utilizar as instalações, mobiliário ou equipamentos disponíveis de forma responsável. Não é permitido fumar nem ingerir bebidas alcoólicas dentro do centro. Mantenha os telefones em silêncio.

## CUIDADOS MÉDICOS

Se tiver algum problema de saúde, contate primeiro o seu médico para confirmar se é aconselhado o tratamento. Se estiver grávida ou haja alguma condição pré-existente ou alergia, informe a nossa equipa.

## INFORMAÇÃO ADICIONAL

### CUIDADOS PROFISSIONAIS DE SPA

O Vilalara Wellness Club conta com os melhores especialistas em cuidados de spa, todos devidamente credenciados. A eficácia de todos os tratamentos e o manuseio de produtos são garantidos por meio de um programa de formação contínua.

### OS PRODUTOS

O Vilalara Wellness Club oferece uma ampla variedade de marcas reconhecidas internacionalmente. O seu terapeuta irá sugerir a linha de produtos mais adequada às suas necessidades. Gostaríamos de informar que os produtos adquiridos não são reembolsáveis.

### VOUCHERS DE OFERTA

Escolha um pacote existente ou sintá-se livre para criar um personalizado que atenda ao seu gosto. Um voucher é o presente perfeito, tanto para os amantes do mundo do spa quanto para amigos ou familiares que merecem um cuidado especial. Navegue pelo nosso menu de tratamentos para fazer a sua escolha e encontrar o presente ideal. Os vouchers de oferta estão disponíveis na Recepção do Spa e devem ser apresentados no momento da reserva. Eles não são reembolsáveis e não podem ser trocados por dinheiro.

### POLÍTICA PARA MENORES

A idade mínima para usufruir do Wellness Club é de 18 anos. No entanto, é permitido realizar tratamentos para crianças e jovens com idades inferiores, desde que estejam acompanhados pelos pais ou por um responsável maior de idade.

### WELLNESS CONCIERGE

Os nossos programas de bem-estar incluem um concierge dedicado ao bem-estar, disponível através de uma linha especial para o ajudar em todas as necessidades, quer se trate de alterar marcações, reservar tratamentos ou procurar recomendações de produtos. Para mais informações sobre este serviço, contacte a recepção do spa.

---

*Os programas não incluem alojamento ou refeições | Valores em euros, com IVA incluído*



PRAIA *das* GAIVOTAS  
ALPORCHINHOS  
*Porches* 8400-450, PT